LES CONFÉRENCES DU FORUM

11h00 Découvrir la PNL pour transformer ses pensées, émotions et comportements

par Marine TEYSSONNEIRE

14h30 Comment mieux manger sans se prendre la tête ?

par Emilie DEBARD

15h30 Se libérer naturellement du stress et de l'anxiété grâce à la réflexologie

par Hélène ALBARET

16h30 La Régulation Émotionnelle TIPI, un processus naturel pour se libérer des émotions qui nous encombrent et nous limitent.

par Dominique CHATELARD

COUBON

en partenariat avec STRADA

COUBON

en partenariat avec CA LOIRE HAUTE-LOIRE

FORUM SANTÉ & BIEN-ETRE

14ème Edition

Samedi 4 octobre 2025

10h à 18h

Maison des Associations

Entrée gratuite

TOUT PUBLIC

33 ROUTE DE LA GARE 43700 COUBON

Organisé par la Municipalité -Commission Vie Associative

- **EVEIL SENSORIEL**
  Ô 5 Sens - Sandra Barthélémy
- **RÉFLEXOLOGIE** *Hélène Albaret*
- **MASSAGE AMMA ASSIS**
  A corps de paume - Pauline Alirol
- **DIÉTÉTIQUE & NUTRITION**
  Emilie Debard
- **DON DU SANG ET D'ORGANES**
  Daniel Pera - France ADOT 43
- **CANCER :**
  ACCOMPAGNEMENT, PRÉVENTION
  Ligue contre le Cancer - Valérie Astier
- **PLATEFORME ESPACE SANTÉ**
  DÉPISTAGE DU CANCER *CPAM*
- **AXA CONSEIL** *Bruno Mauclair*
- **PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE**
  Marine Teyssonneire
- **LUXOPUNCTURE ET BIEN-ETRE**
  Jennifer Cardine
- **RÉGULATION ÉMOTIONNELLE**
  Dominique Chatelard
- **OPTIQUE** *Optical Center*
- **AIDE AUX PERSONNES** *ADMR*
- **SPORT ADAPTÉ**
  Vitagym - Coubon Evasion
- **À VÉLO SANS ÂGE**
- **FRANCE ALZHEIMER 43**
  Isabelle Guidet